



# *Allgäuer Wildkräuterführer/in*

## **Gruppe „Samstag“**

**Botanik und Wildkräuterbestimmung**

**Heilpflanzenkunde im Jahreslauf**

**Kräuteranbau im Allgäu**

**Kulinarische Spezialitäten mit Kräutern**

**Allgäuer Kräuter- Brauchtum und Rituale**

**Allgäuer Mystik und Sagenwelt**

**Vom richtigen Ernten und Verarbeiten von Kräutern**

**Herstellen von Kräuterprodukten für Gesundheit und Schönheit:**

**Salben und Cremes, Essenzen, Öle, Kräuterweine und -geister**

**Räuchern mit heimischen Kräutern**

**Wildkräuterführungen – erfolgreich geführt**

**Wirkstoffkunde**

*Allgäuer Kräuterland e.V.  
mit Akademie für traditionelles KräuterWissen  
Marktstraße 7  
87480 Weitnau  
Tel. 08375-9298118  
Mail: [akademie@allgaeuer-kraeuterland.de](mailto:akademie@allgaeuer-kraeuterland.de)*

**Besuchen Sie uns:**

**[www.allgaeuer-kraeuterland.de](http://www.allgaeuer-kraeuterland.de)**

## Wichtige Hinweise für den/die Teilnehmer/in:

- ☒ Die Ausbildung kann nur im Ganzen besucht werden. Einzelne Tage sind somit nicht buchbar.
- ☒ Die Anfahrten zu den einzelnen Ausbildungsorten sind selbstständig zu organisieren.
- ☒ Bei Nichtteilnahme eines Ausbildungstages oder unklarer Witterung bitte bei der jeweiligen Ansprechpartnerin entschuldigen.
- ☒ Wir bitten um **pünktliches Erscheinen**.
- ☒ Die Tages-Verpflegung an den Ausbildungstagen ist nicht im Preis inbegriffen. Essen a la carte wird an den Seminarorten angeboten.
- ☒ Zu allen Ausbildungstagen ist **wetterfeste Kleidung und Schuhwerk** mitzubringen.
- ☒ Bei Außenterminen kann es aufgrund von starkem Regenwetter zu kurzfristigen **Terminänderungen** kommen.
- ☒ Eine Zulassung zur Prüfung erfolgt nur bei einer Anwesenheit von 80 % der gesamten Ausbildung (= mind. 12 T.)
- ☒ Die **Anmeldung zur Prüfung** muss bis spätestens 1. Dez. eingehen.
- ☒ Zur schriftlichen und mündlichen Prüfung müssen Sie sich schriftlich bewerben. Die Prüfungsgebühr ist spätestens mit der Anmeldung zur Prüfung zu begleichen. Ein selbst angefertigtes Herbarium ist Bestandteil der Prüfung und an diesem Tag abzugeben. Nähere Einzelheiten in der Ausbildung.
- ☒ Tiere sind zu den Ausbildungstagen nicht zugelassen.
- ☒ Haftungsansprüche gegen den Verein oder die Referenten, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, welche durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens des Referenten oder des Vereins kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.
- ☒ Bei Rücktritt der Ausbildung bis acht Wochen vor Beginn erlauben wir uns 25% des Betrages einzubehalten, sofern kein Ersatz genannt werden kann. Nach begonnener Ausbildung kann der Beitrag nicht mehr zurückbezahlt werden.

**Ausbildungsort:** wenn nichts anderes angegeben bei  
**Familie Gauss, Aschen 3, 88260 Argenbühl**

**Kosten für die Jahres-Ausbildung** für Mitglieder des Allgäuer Kräuterland e.V.: **€ 850,-**  
für Nichtmitglieder: **€ 980,-**  
**zuzüglich:** Material: € 60,-  
Prüfungsgebühr: € 65,-

Verantwortlich für die Ausbildung und Ausbildungsleitung der gesamten Ausbildung:  
**Gerti Epple**, Ettensberg 13, 87480 Weitnau Tel. 0171-78 79 053  
[gerti@wildkrauterfrau.de](mailto:gerti@wildkrauterfrau.de) [www.wildkrauterfrau.de](http://www.wildkrauterfrau.de)

**Marlies Osterried**, Leiterberg 80, 87448 Betzigau Tel. 08304-1788  
[s-marlies\\_osterried@t-online.de](mailto:s-marlies_osterried@t-online.de)

**Birgit Lecheler**, Am Kirchenweg 14, 86488 Breienthal Tel. 08282-829338  
[kraeuter@birgitlecheler.de](mailto:kraeuter@birgitlecheler.de)

### Referenten der jahresbegleitenden Ausbildung:

Gerti Epple, Allgäuer Wildkräuterfrau,ertif. Natur- und Landschaftsführerin, Autorin, Weitnau  
Marlies Osterried, Allgäuer Wildkräuterführerin, Betzigau  
Birgit Lecheler, Heilpraktikerin, Allgäuer Wildkräuterführerin, Breienthal  
Marlis Bader, Räucherfachfrau, Peiting  
Ingrid Ness, Floristin, Phytotherapeutin, Fischen  
Rainer Engler, Gärtner- und Floristenmeister, Blumenschule Schongau  
Julia Wehnert, Biologin, Bund Naturschutz, Immenstadt  
Roswitha Lüer, Wildnis-Pädagogin, Betzigau  
Christine Giera, Allgäuer Wildkräuterführerin,ertif. Natur- und Landschaftsführerin, Lindenberg  
Ralph Müller, Wildnispädagoge, Sonthofen

Die Ausbildungsinhalte dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung durch den Vorstand weder in Auszügen noch im Ganzen kopiert oder nachgeahmt werden.

**Kurzfristige Änderungen vorbehalten!**

aktualisiert: 11.06.2018

# Modul I: Wildkräuter und Heilpflanzen im Frühjahr

## 1. Ausbildungstag: Samstag 02. 02. 2019

Ort: Gasthof Goldener Adler, Hoheneggstr. 25, 87480 Weitnau

9.00 Uhr	Begrüßung und Einführung	Gerti Epple,
bis	Organisatorisches, Ausbildungstermine, ggf. Herbarium	Vorsitzende Allgäuer
10.45 Uhr	<b>Vorstellung empfehlenswerter Kräuterbücher</b>	Kräuterland e.V.
11.15 Uhr	Vorstellungsrunde der Teilnehmer	Marlies Osterried
		Birgit Lecheler
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr -	Heilkraft der Pflanzen im Jahreslauf	Marlies Osterried
16.30 Uhr	(keltischer Jahreskreis, Jahresfeste, Pflanzenhöhepunkte)	

Mittagessen wird organisiert

## 2. Ausbildungstag: Samstag, 23. 02.2019

9.00 Uhr	<b>Rechtliche Grundlagen für Kräuterprodukte:</b> - Hygiene-VO, Lebensmittelrecht und –kennzeichnung, - LM-kennzeichnung – ganz praktisch	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 –	<b>Kräuter in der Phytotherapie:</b>	Ingrid Ness
16.30 Uhr	Wirkstoffkunde Teil1	

## 3. Ausbildungstag: Samstag. 9. 03. 2019

9.00 Uhr	<b>Kräutererlebnis – Pädagogik</b> Einführung und praktische Beispiele	Roswitha Lüer
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 –	<b>Kräuter in der Phytotherapie:</b>	Ingrid Ness
16.30 Uhr	Wirkstoffkunde Teil 2	

## 4. Ausbildungstag: Samstag, 6. 04. 2019

9.00 Uhr	<b>Die Wildkräuterführer/in - worauf kommt es an? Teil I</b> Rhetorische und pädagogische Grundlagen, Körpersprache	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 -	<b>Heilpflanzenkunde des Frühjahrs</b>	Marlies Osterried
16.30 Uhr	(Wildpflanzen und Baumheilkunde)	

Hausaufgabe: erarbeiten einer Heilpflanze, vorstellen in Teil II Zeit: 5 Min. am 10.11.2017

### 5. Ausbildungstag: Samstag, 27. 04. 2019

Ort: Blumenschule Schongau, Augsburg Str. 62, 86959 Schongau

9.00 Uhr	<b>Kräuter im biologischen Kräutergarten I:</b> Grundlagen zum Kräuteraanbau, (Boden, Kompost, Pflanzenqualität...) Mittagspause (Mittagessen wird angeboten)	Rainer Engler
- 16.30 Uhr	Praxis: säen, pflanzen, pikieren,	Dto.

**Mitzubringen: feste Schuhe, Handschuhe, Arbeitskleidung**

**Mittagessen: ca. 17 € (vegetarisch, auf Wunsch lactosefrei)**

## Modul II: Wildkräuter und Heilpflanzen im Sommer

### 6. Ausbildungstag: Samstag, 18. 05. 2019

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr	<b>Kräutergerichte aus dem Allgäu</b> - Bestimmung von Wildkräutern,- Zubereitung zu Wildkräuterspeisen,	Christine Giera
12.00 Uhr	Mittagspause mit selbst hergestellten Kräuterspeisen	
13.30 - 16.30 Uhr	<b>Heilpflanzenkunde im Sommer</b> Schwerpunkt: Traditionelle Kräuter-Heilkunde,	Marlies Osterried

**Mitzubringen: frische Wildkräuter aus dem Garten oder der Natur, Schürze, Vorratsdosen**

### 7. Ausbildungstag: Samstag, 8. 06. 2019

AlpSeeHaus, Seestr. 10, 87509 Immenstadt (kostenpflichtiger Parkplatz)

9.15 - 12.00 Uhr	<b>Essbare Wildpflanzen im Allgäu bestimmen:</b> botanische Grundlagen Teil 1  Mittagspause	Julia Wehnert
13.30 - 16.30 Uhr	<b>Essbare Wildpflanzen bestimmen: Teil 2</b> Bestimmungsübungen im Außengelände	



## 8. Ausbildungstag: Samstag, 29. 06. 2018 (alle Gruppen)

Siehe Tagesprogramm

8.30 –	<b>Exkursion</b> zu einem sehenswerten Kräuterort im Allgäu	Leitungsteam
12.00 Uhr	Mittagessen im GH Sonne in Imberg b. Sonthofen	
13.30 Uhr -	<u>Lernen im Kreis des Jahres: (in Gruppen)</u>	
15.00 Uhr	<b>Brauchtum und Pflanzen um die Allgäuer Wildkräuter</b>	Marlies Osterried
15.30 –	Die Zeit von Johanni bis Maria Himmelfahrt	und Gerti Epple
17.00	Rituale zur Heilung	

**Bitte unbedingt beachten: Wetterfeste Kleidung, Bergschuhe & Brotzeit sind für diesen Tag unerlässlich!**

## 9. Ausbildungstag: Samstag, 20. 07. 2019

9.00 Uhr -	<b>Kochen in der Natur:</b> Wilde Küche als erlebnispädagogische Einheit	Christine Giera
12.00 Uhr	Mittagessen mit wilden Speisen	
13.30 –	<b>Wildnispädagogik als Teil einer Wildkräuterführung</b>	n.n.
16.30 Uhr	„Gebt der Natur die Wildnis zurück“	

**Mitzubringen:** Teller und Schüsselchen, Besteck, Becher oder Glas, frische Kräuter

## Modul III: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen verarbeiten

### 10. Ausbildungstag: Samstag, 11. 08. 2019

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr	<b>Ritualgebilde mit Kräutern und Wildpflanzen:</b> - Kräuterbuschen zu Maria Himmelfahrt, - Kräuterkränze u.ä.	Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr -	<b>Kräutervorrat für alle Fälle:</b>	Birgit Lecheler
16.30 Uhr	Herstellung von Kräuteröle, -essige, -pestos, Trocknen von Kräutern, Teemischungen erstellen	

**Mitzubringen:**

**Kräuter für Kräuterbuschen oder Kräuterkranz, Bindedraht oder Bindfaden, Schere, Bänder,**

### 11. Ausbildungstag: Samstag 14. 09. 2019

9.00 Uhr	<b>Heilpflanzenkunde: Herbstliche Wildkräuter und –früchte</b> Die Fülle der Früchte im Allgäu und ihre traditionelle Verwendung	Marlies Osterried
12.00	Mittagspause	
13.30 Uhr -	<b>Ritual zur Herbst-Tag und Nachtgleiche</b>	Gerti Epple und
16.30 Uhr	Wir feiern die Qualität des Naturjahresrades und danken Gaia (Mutter Erde) für ihre Ernte	Marlies Osterried

**Mitzubringen:** herbstliche Speisen, gewandet in herbstlichen Farben, Geschirr & Besteck, Sitzunterlage

## 12. Ausbildungstag: Samstag 28.09. 2019

9.00 Uhr -	<b>Heilweine, Kräuterelexiere und Essenzen</b> und ihre Verwendung, am Bsp. Sommerkräutern	Gerti Epple
9.00 Uhr	<b>Mittagspause</b> <b>Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt:</b> Weiterverarbeitung von Heilpflanzen zu: Mazeraten, Körperölen, Salben und Cremes...	Gerti Epple

## Modul IV: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen für die dunkle Jahreszeit

### 13. Ausbildungstag: Samstag 12. 10. 2019

9.00 Uhr	<b>Die Wildkräuterführerin – worauf kommt es an? Teil II</b> Praktische Übungen als Pflanzenvorstellung (6 Min. je TN/in) Organisation einer Kräuterführung	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 - 16.30 Uhr	<b>Ernten von heilkräftigen Wurzeln – ein besonderes Ritual</b>	Birgit Lecheler

### 14. Ausbildungstag: Samstag 26. 10. 2019

#### (Mittwochs- und Samstags-Gruppe)

Ort: Gasthof Goldener Adler, Hoheneggstr. 25, 87480 Weitnau

9.00 Uhr	<b>Räuchern von heimischen Kräutern und Harzen</b> für die dunkle Jahreszeit	Marlis Bader
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 - 16.30 Uhr	<b>Vorbereitung zur Prüfung</b> Informationen zu Ablauf und Inhalten	Leitungsteam

**Mitzubringen: alle Lehrgangsunterlagen; Heute: Prüfungsanmeldung!!**

### Prüfungstag Sa. 30.11.2019

Ort: Gasthof Goldener Adler, Hoheneggstr. 25, 87480 Weitnau

9.00 Uhr	Begrüßung, Ziehung der Nummern Organisatorisches zur Prüfung	Prüfungs- Kommission: bestehend aus ca. 4 - 6 Prüfer/innen
9.15 Uhr	<b>Schriftliche Prüfung</b>	
10.45 Uhr	Pause	
ab 11.00 Uhr bis ca. 16.00	<b>mündliche Prüfung</b> in zwei/drei Gruppen (je Prüfling 10 Min.)	

**Mitzubringen: Herbarium mit 15 Pflanzen, Schreibzeug**