



Allgäuer

Wildkräuterführer/in

**Gruppe „Wochenende“**

**Botanik und Wildkräuterbestimmung**

**Heilpflanzenkunde im Jahreslauf**

**Kräuteranbau im Allgäu**

**Kulinarische Spezialitäten mit Kräutern**

**Allgäuer Kräuter- Brauchtum**

**Allgäuer Mystik und Sagenwelt**

**Vom richtigen Ernten und Verarbeiten von Kräutern**

**Herstellen von Kräuterprodukten für Gesundheit und Schönheit:**

**Salben und Cremes, Essenzen, Öle, Kräuterweine und -geister**

**Räuchern mit heimischen Kräutern**

**Wildkräuterführungen – erfolgreich geführt**

**Wirkstoffkunde**

*Allgäuer Kräuterland e.V.  
mit Akademie für traditionelles Kräuterwissen  
Marktstraße 7  
87480 Weitnau  
Tel. 08375-9298118  
Mail: akademie@allgaeuer-kraeuterland.de*

**Besuchen Sie uns:**

**[www.allgaeuer-kraeuterland.de](http://www.allgaeuer-kraeuterland.de)**

## Wichtige Hinweise für den/die Teilnehmer/in:

- Die Ausbildung kann nur im Ganzen besucht werden. Einzelne Tage sind somit nicht buchbar.
- Die Anfahrten zu den einzelnen Ausbildungsorten sind selbstständig zu organisieren.
- Bei Nichtteilnahme eines Ausbildungstages oder unklarer Witterung bitte bei der jeweiligen Ansprechpartnerin entschuldigen.
- Wir bitten um **pünktliches Erscheinen**.
- Die Tages-Verpflegung an den Ausbildungstagen ist nicht im Preis inbegriffen. Essen a la carte wird an den Seminarorten angeboten.
- Zu allen Ausbildungstagen ist **wetterfeste Kleidung und Schuhwerk** mitzubringen.
- Bei Außenterminen kann es aufgrund von starkem Regenwetter zu kurzfristigen **Terminänderungen** kommen.
- Eine Zulassung zur Prüfung erfolgt nur bei einer Anwesenheit von 80 % der gesamten Ausbildung (= mind. 12 T.)
- Die **Anmeldung zur Prüfung** muss bis spätestens 1. Dez. eingehen.
- Zur schriftlichen und mündlichen Prüfung müssen Sie sich schriftlich bewerben. Die Prüfungsgebühr ist spätestens mit der Anmeldung zur Prüfung zu begleichen. Ein selbst angefertigtes Herbarium ist Bestandteil der Prüfung und an diesem Tag abzugeben. Nähere Einzelheiten in der Ausbildung.
- Tiere sind zu den Ausbildungstagen nicht zugelassen.
- Haftungsansprüche gegen den Verein oder die Referenten, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, welche durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens des Referenten oder des Vereins kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.
- Bei Rücktritt der Ausbildung bis acht Wochen vor Beginn erlauben wir uns 25% des Betrages einzubehalten, sofern kein Ersatz genannt werden kann. Nach begonnener Ausbildung kann der Beitrag nicht mehr zurückbezahlt werden.

**Ausbildungsort:** wenn nichts anderes angegeben bei

**Birgit Lecheler, Am Kirchenweg 14, 86488 Breitenthal**

**Kosten für die Jahres-Ausbildung** für Mitglieder des Allgäuer Kräuterland e.V.: **€ 850,-**  
für Nichtmitglieder: **€ 980,-**  
**zuzüglich:** Material: € 60,-  
Prüfungsgebühr: € 65,-

Verantwortlich für die Ausbildung und Ausbildungsleitung der gesamten Ausbildung:

**Gerti Epple**, Ettensberg 13, 87480 Weitnau

Tel. 0171-78 79 053

[gerti@wildkraeuterfrau.de](mailto:gerti@wildkraeuterfrau.de)

[www.wildkraeuterfrau.de](http://www.wildkraeuterfrau.de)

**Marlies Osterried**, Leiterberg 80, 87448 Betzigau

Tel. 08304-1788

[s-marlies\\_osterried@t-online.de](mailto:s-marlies_osterried@t-online.de)

**Birgit Lecheler**, Am Kirchenweg 14, 86488 Breitenthal

Tel. 08282-829338

[kraeuter@birgitlecheler.de](mailto:kraeuter@birgitlecheler.de)

### Referenten der jahresbegleitenden Ausbildung:

Gerti Epple, Allgäuer Wildkräuterfrau,ertif. Natur- und Landschaftsführerin, Autorin, Weitnau

Marlies Osterried, Allgäuer Wildkräuterführerin, Betzigau

Birgit Lecheler, Heilpraktikerin, Allgäuer Wildkräuterführerin, Breitenthal

Marlis Bader, Räucherfachfrau, Peiting

Ingrid Ness, Floristin, Phytotherapeutin, Fischen

Rainer Engler, Gärtner- und Floristenmeister, Blumenschule Schongau

Julia Wehnert, Biologin, Bund Naturschutz, Immenstadt

Roswitha Lüer, Wildnis-Pädagogin, Betzigau

Christine Giera, Allgäuer Wildkräuterführerin,ertif. Natur- und Landschaftsführerin, Lindenberg

Ralph Müller, Wildnispädagoge

Die Ausbildungsinhalte dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung durch den Vorstand weder in Auszügen noch im Ganzen kopiert oder nachgeahmt werden.

**Kurzfristige Änderungen vorbehalten!**

aktualisiert: 08.06.2018

## Modul I: Wildkräuter und Heilpflanzen im Frühjahr

### 1. Lehrgangswochenende:

02./03. Februar 2019

Ort: 87480 Weitnau, Hoheneggstr. GH Adler

<b>Samstag:</b> 9.00 Uhr	<b>Begrüßung und Einführung</b> Vorstellungsrunde der Teilnehmer Organisatorisches	Gerti Epple, Vorsitzende des Vereins, Marlies Osterried, und Birgit Lecheler,
11.15 Uhr	<b>Vorstellung empfehlenswerter Kräuterbücher</b>	
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	<b>Heilkraft der Pflanzen im Jahreslauf</b> (keltischer Jahreskreis, Jahresfeste, Pflanzenhöhepunkte)	Marlies Osterried
<b>Sonntag:</b> 9.00 Uhr	<b>Rechtliche Grundlagen:</b> Hygiene-VO, Lebensmittelrecht und –kennzeichnung, LM-kennzeichnung – ganz praktisch	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	<b>Räuchern von heimischen Kräutern und Harzen</b> Für Hausräucherungen an Lichtmess und zu anderen Gelegenheiten	Marlis Bader

### 2. Lehrgangswochenende:

15./16./17. März 2019 in Breienthal

<b>Freitag:</b> 18.00 Uhr- 21.00 Uhr	<b>Wirkstoffkunde Teil1</b>	Ingrid Ness
<b>Samstag:</b> 9.00 Uhr	<b>Wirkstoffkunde Teil 2</b>	Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	<b>Wildkräuterführer/in – Worauf kommt es an? Teil I</b> Rhetorische Grundlagen, Übungen	Gerti Epple
<b>Sonntag:</b> 9.00 Uhr	<b>Heilpflanzen des Frühjahrs</b>	Marlies Osterried
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	<b>Kräutererlebnis-Pädagogik</b> Einführung und praktische Beispiele	Roswitha Luer

Hausaufgabe: erarbeiten einer Heilpflanze, vorstellen am 03.08.2019 Zeit je TN/in: 5 Min.

### 3. Lehrgangswochenende:

10./11./12.Mai 2019

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, 87480 Weitnau Marktstraße 7 und Riederalp Immenstadt

<b>Freitag:</b> 18.00 Uhr- 21.00 Uhr	<b>Wildkräuterküche im Allgäu (Akademie Weitnau)</b> Kochen mit den jungen Wilden des Frühjahrs	Christine Giera
<b>Samstag:</b> 9.00 Uhr	<b>Kräuter im biologischen Kräutergarten in Immenstadt</b> Kräuteranbau im Allgäu	Felix Schmitt
12.00 Uhr 13.30 Uhr- 16.30 Uhr	Mittagspause <b>Praxis: Säen, Pflanzen, Pikieren, Kompostierung</b>	Felix Schmitt
<b>Sonntag:</b> 9.00 Uhr 12.00 Uhr 13.30 Uhr- 16.30 Uhr	<b>Botanik Teil I</b>  Mittagspause <b>Botanik Teil II</b>	Martin Muth

**Mitzubringen: Frische Kräuter; Schürze Arbeitskleidung**

### Modul II: Wildkräuter und Heilpflanzen im Sommer

#### 4. Lehrgangswochenende:

28./29./30. Juni 2019

Ort: Hinterstein und Imberg bei Sonthofen

<b>Freitag:</b> 18.00 Uhr- 21.00 Uhr	<b>Kräuterelixiere, Essenzen und Heilweine aus den Kräutern des Sommers (Imberg/Sonthofen)</b>	Gerti Epple
<b>Samstag:</b> 9.00 Uhr	<b>Fachexkursion</b> Wildfräuleinstein	Marlies Osterried und Gerti Epple
12.00 Uhr 13.30 Uhr- 15.00 Uhr 15.30 Uhr- 17.00 Uhr	Mittagessen Lernzirkel: <b>Mystik und Brauchtum um die Allgäuer Wildkräuter</b> Von Allgäuer Sagen, Kräuterbrauchtum und wilden Männle <b>Brauchtum und Frauendreißer</b>	Marlies Osterried und Gerti Epple
<b>Sonntag:</b> 9.00 Uhr	<b>Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt</b> Verarbeitung von Heilpflanzen zu Salben, Cremes, Ölen	Gerti Epple
12.00 Uhr 13.30 Uhr- 16.30 Uhr	Mittagspause <b>Heilpflanzenkunde des Sommers</b>	Marlies Osterried

**Mitzubringen: Bergschuhe, unbedingt Wetterfeste Kleidung**

#### 5. Lehrgangswochenende:

02./03./04.2019 August in Breienthal

(Achtung = gleiches WE wie Samstagsgruppe, wg. Überschneidung!)

<b>Freitag:</b> 18.00 Uhr- 21.00 Uhr	<b>Die Wildkräuterführerin – worauf kommt es an? Teil II</b> Praktische Übungen, (Jede TN/in präsentiert ein Wildkräuterportrait 5 Min.), Organisation einer Führung	Gerti Epple
<b>Samstag:</b> 9.00 Uhr  12.00 Uhr	<b>Ritualgebilde mit Kräutern und Wildpflanzen</b> Kräuterboschen zu Maria Himmelfahrt, Kräuterkränze u. a.  Mittagspause	Ingrid Ness, Floristin

13.30 Uhr- ca.18.00 Uhr	<b>Jahreskreisfeste / Ritual</b> Vorbereitung und Durchführung	Gerti Epple und Birgit Lecheler
<b>Sonntag:</b> 9.00 Uhr  12.00 Uhr	<b>Kochen am offenen Feuer</b> Wilde Küche als erlebnispädagogische Einheit Mittagspause	Christine Giera
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	<b>Kräutervorrat für alle Fälle, Ernten, Trocknen und Herstellung von Tee, Ölen, Essig, Salz</b>	Birgit Lecheler

Mitzubringen: Kräuter für Kräuterbroschen oder Kräuterkranz, Bindedraht oder Bindfaden, Schere, Bänder;  
Erarbeitete Pflanzen zur Vorstellung im rhetorischen Teil; für die Wilde Küche: Teller u. Schüsselchen, Besteck, Becher oder Glas,  
getrocknete Kräuter fürs Kräutersalz

### Modul III: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen für die dunkle Jahreszeit

6. Lehrgangswochenende:

20./21./22.September 2019 in Breitenthal

<b>Freitag:</b> 18.00 Uhr- 21.00 Uhr	<b>Prüfungsvorbereitung</b>	Birgit Lecheler
<b>Samstag:</b>  13.30 Uhr- ca.16.30 Uhr	<b>Ernten von heilkräftigen Wurzeln</b> ein besonderes Ritual  Mittagspause <b>Herbstliche Kräuter und Wildfrüchte</b>	Birgit Lecheler  Marlies Osterried
<b>Sonntag:</b> 9.00 Uhr 12.00 Uhr - 14.00 Uhr	<b>Wildnispädagogik als Teil einer Wildkräuterführung</b> „Gebt der Natur die Wildnis zurück“ Mittagspause mit <b>Gemeinsamem Abschluss</b>	Ralph Müller, Sonthofen  Birgit Lecheler

**Mitzubringen: Alle Lehrgangsunterlagen, Schreibzeug Heute: Prüfungsanmeldung bis 15.10. !!**

### Mögliche Prüfungstage: Sa. 30. November 2019

Ort: 87480 Weitnau, Hoheneggstr. GH Adler

9.00 Uhr	Begrüßung, Ziehung der Nummern Organisatorisches zur Prüfung	Prüfungskommission: bestehend aus ca. 4 - 6 Prüfer/innen
9.15 Uhr 10.45 Uhr	<b>Schriftliche Prüfung</b> Pause	
ab 11.00 Uhr  bis ca. 15.00 Uhr	<b>mündliche Prüfung</b> in zwei Gruppen je Prüfling 10 Min.	

**Mitzubringen: Herbarium mit 15 Pflanzen, Schreibzeug;**