



Allgäuer Wildkräuterführer/in

Gruppe „Samstag“

Botanik und Wildkräuterbestimmung

Heilpflanzenkunde im Jahreslauf

Kräuteranbau im Allgäu

Kulinarische Spezialitäten mit Kräutern

Allgäuer Kräuter- Brauchtum und Rituale

Allgäuer Mystik und Sagenwelt

Vom richtigen Ernten und Verarbeiten von Kräutern

Herstellen von Kräuterprodukten für Gesundheit und Schönheit:

Salben und Cremes, Essenzen, Öle, Kräuterweine und -geister

Räuchern mit heimischen Kräutern

Wildkräuterführungen – erfolgreich geführt

Wirkstoffkunde

*Allgäuer Kräuterland e.V.
mit Akademie für traditionelles Kräuterwissen
Marktstraße 7
87480 Weitnau
Tel. 08375-9298118
Mail: akademie@allgaeuer-kraeuterland.de*

Besuchen Sie uns:

www.allgaeuer-kraeuterland.de

Wichtige Hinweise für den/die Teilnehmer/in:

- ☒ Die Ausbildung kann nur im Ganzen besucht werden. Einzelne Tage sind somit nicht buchbar.
- ☒ Die Anfahrten zu den einzelnen Ausbildungsorten sind selbstständig zu organisieren.
- ☒ Bei Nichtteilnahme eines Ausbildungstages oder unklarer Witterung bitte bei der jeweiligen Ansprechpartnerin entschuldigen.
- ☒ Wir bitten um **pünktliches Erscheinen**.
- ☒ Die Tages-Verpflegung an den Ausbildungstagen ist nicht im Preis inbegriffen. Essen a la carte wird an den Seminarorten angeboten.
- ☒ Zu allen Ausbildungstagen ist **wetterfeste Kleidung und Schuhwerk** mitzubringen.
- ☒ Bei Außenterminen kann es aufgrund von starkem Regenwetter zu kurzfristigen **Terminänderungen** kommen.
- ☒ Eine Zulassung zur Prüfung erfolgt nur bei einer Anwesenheit von 80 % der gesamten Ausbildung (max. 4 x ½ Fehltag)
- ☒ Die **Anmeldung zur Prüfung** muss bis spätestens 15.11. eingehen.
- ☒ Zur schriftlichen und mündlichen Prüfung müssen Sie sich schriftlich bewerben. Die Prüfungsgebühr ist spätestens mit der Anmeldung zur Prüfung zu begleichen. Ein selbst angefertigtes Herbarium ist Bestandteil der Prüfung und an diesem Tag abzugeben. Nähere Einzelheiten in der Ausbildung.
- ☒ Tiere sind zu den Ausbildungstagen nicht zugelassen.
- ☒ Haftungsansprüche gegen den Verein oder die Referenten, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, welche durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens des Referenten oder des Vereins kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.
- ☒ Bei Rücktritt der Ausbildung bis acht Wochen vor Beginn erlauben wir uns 25% des Betrages einzubehalten, sofern kein Ersatz genannt werden kann. Nach begonnener Ausbildung kann der Beitrag nicht mehr zurückbezahlt werden.

Ausbildungsort: wenn nichts anderes angegeben bei
Familie Gauss, Aschen 3, 88260 Argenbühl

Kosten für die Jahres-Ausbildung für Mitglieder des Allgäuer Kräuterland e.V.: **€ 850,-**
für Nichtmitglieder: **€ 980,-**
zuzüglich: Material: € 60,-
Prüfungsgebühr: € 65,-

Verantwortlich für die Ausbildung und Ausbildungsleitung der gesamten Ausbildung:
Gerti Epple, Ettensberg 13, 87480 Weitnau Tel. 0171-78 79 053
gerti@wildkraeuterfrau.de www.wildkraeuterfrau.de

Marlies Osterried, Leiterberg 80, 87448 Betzigau Tel. 08304-1788
s-marlies_osterried@t-online.de

Birgit Lecheler, Am Kirchenweg 14, 86488 Breienthal Tel. 08282-829338
kraeuter@birgitlecheler.de

Referenten der jahresbegleitenden Ausbildung:

Gerti Epple, Allgäuer Wildkräuterfrau,ertif. Natur- und Landschaftsführerin, Autorin, Weitnau
Marlies Osterried, Allgäuer Wildkräuterführerin, Betzigau
Birgit Lecheler, Heilpraktikerin, Allgäuer Wildkräuterführerin, Breienthal
Marlis Bader, Räucherfachfrau, Peiting
Ingrid Ness, Floristin, Phytotherapeutin, Fischen
Rainer Engler, Gärtner- und Floristenmeister, Blumenschule Schongau
Julia Wehnert, Biologin, Bund Naturschutz, Immenstadt
Roswitha Lüer, Wildnis-Pädagogin, Betzigau
Christine Giera, Allgäuer Wildkräuterführerin,ertif. Natur- und Landschaftsführerin, Lindenberg
Ralph Müller, Wildnispädagoge, Sonthofen

Die Ausbildungsinhalte dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung durch den Vorstand weder in Auszügen noch im Ganzen kopiert oder nachgeahmt werden.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

aktualisiert: 29.01.2019

Modul I: Wildkräuter und Heilpflanzen im Frühjahr

1. Ausbildungstag: Samstag 02. 02. 2019

Ort: Gasthof Goldener Adler, Hoheneggstr. 25, 87480 Weitnau

9.00 Uhr	Begrüßung und Einführung	Gerti Epple,
bis	Organisatorisches, Ausbildungstermine, ggf. Herbarium	Vorsitzende Allgäuer
10.45 Uhr	Vorstellung empfehlenswerter Kräuterbücher	Kräuterland e.V.
11.15 Uhr	Vorstellungsrunde der Teilnehmer	Marlies Osterried
		Birgit Lecheler
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr -	Heilkraft der Pflanzen im Jahreslauf	Marlies Osterried
16.30 Uhr	(keltischer Jahreskreis, Jahresfeste, Pflanzenhöhepunkte)	

Mittagessen wird organisiert

2. Ausbildungstag: Samstag, 23. 02.2019

9.00 Uhr -	Rechtliche Grundlagen für Kräuterprodukte: - Hygiene-VO, Lebensmittelrecht und –kennzeichnung, - LM-kennzeichnung – ganz praktisch	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 –	Kräuter in der Phytotherapie:	Ingrid Ness
16.30 Uhr	Wirkstoffkunde Teil1	

3. Ausbildungstag: Samstag. 9. 03. 2019

9.00 -	Wildnispädagogik als Teil einer Wildkräuterführung „Gebt der Natur die Wildnis zurück“	Ralph Müller
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 –	Kräuter in der Phytotherapie:	Ingrid Ness
16.30 Uhr	Wirkstoffkunde Teil 2	

4. Ausbildungstag: Samstag, 6. 04. 2019

9.00 Uhr -	Die Wildkräuterführer/in - worauf kommt es an? Teil I Rhetorische und pädagogische Grundlagen, Körpersprache	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 -	Heilpflanzenkunde des Frühjahrs	Marlies Osterried
16.30 Uhr	(Wildpflanzen und Baumheilkunde)	

Hausaufgabe: erarbeiten einer Heilpflanze, vorstellen in Teil II Zeit: 5 Min. am 16.11.2019

5. Ausbildungstag: Samstag, 27. 04. 2019

Ort: Blumenschule Schongau, Augsburg Str. 62, 86959 Schongau

9.00 Uhr	Kräuter im biologischen Kräutergarten I: Grundlagen zum Kräuteraanbau, (Boden, Kompost, Pflanzenqualität...) Mittagspause (Mittagessen wird angeboten)	Rainer Engler
- 16.30 Uhr	Praxis: säen, pflanzen, pikieren,	Dto.

Mitzubringen: feste Schuhe, Handschuhe, Arbeitskleidung

Mittagessen: ca. 17 € (vegetarisch, auf Wunsch lactosefrei)

Modul II: Wildkräuter und Heilpflanzen im Sommer

6. Ausbildungstag: Samstag, 18. 05. 2019

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr	Kräutergerichte aus dem Allgäu - Bestimmung von Wildkräutern,- Zubereitung zu Wildkräuterspeisen,	Christine Giera
12.00 Uhr	Mittagspause mit selbst hergestellten Kräuterspeisen	
13.30 - 16.30 Uhr	Heilpflanzenkunde im Sommer Schwerpunkt: Traditionelle Kräuter-Heilkunde,	Marlies Osterried

Mitzubringen: frische Wildkräuter aus dem Garten oder der Natur, Schürze, Vorratsdosen

7. Ausbildungstag: Samstag, 8. 06. 2019

AlpSeeHaus, Seestr. 10, 87509 Immenstadt (kostenpflichtiger Parkplatz)

9.00 - 12.00 Uhr	Essbare Wildpflanzen im Allgäu bestimmen: botanische Grundlagen Teil 1 Mittagspause	Julia Wehnert
13.30 - 16.30 Uhr	Essbare Wildpflanzen bestimmen: Teil 2 Bestimmungsübungen im Außengelände	



8. Ausbildungstag: Samstag, 29. 06. 2019 (alle Gruppen)

Siehe Tagesprogramm

8.30 –	Exkursion zu einem sehenswerten Kräuterort im Allgäu	Leitungsteam
12.00 Uhr	Mittagessen im GH Sonne in Imberg b. Sonthofen	
13.30 Uhr -	<u>Lernen im Kreis des Jahres: (in Gruppen)</u>	
15.00 Uhr	Brauchtum und Pflanzen um die Allgäuer Wildkräuter	Marlies Osterried
15.30 –	Die Zeit von Johanni bis Maria Himmelfahrt	und Gerti Epple
17.00	Rituale zur Heilung in versch. Lebensphasen	

Bitte unbedingt beachten: Wetterfeste Kleidung, Bergschuhe & Brotzeit sind für diesen Tag unerlässlich!

9. Ausbildungstag: Samstag, 20. 07. 2019

9.00 Uhr -	Kochen in der Natur: Wilde Küche als erlebnispädagogische Einheit	Christine Giera
12.00 Uhr	Mittagessen mit wilden Speisen	
13.30 –	Kräutererlebnis – Pädagogik	Roswitha Lüer
16.30 Uhr	Einführung und praktische Beispiele	

Mitzubringen: Teller und Schüsselchen, Besteck, Becher oder Glas, frische Kräuter

Modul III: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen verarbeiten

10. Ausbildungstag: Samstag, 10. 08. 2019

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr -	Ritualgebilde mit Kräutern und Wildpflanzen: - Kräuterbuschen zu Maria Himmelfahrt, - Kräuterkränze u.ä.	Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr -	Kräutervorrat für alle Fälle:	Birgit Lecheler
16.30 Uhr	Herstellung von Kräuteröle, -essige, -pestos, Trocknen von Kräutern, Teemischungen erstellen	

Mitzubringen:

Kräuter für Kräuterbuschen oder Kräuterkranz, Binddraht oder Bindfaden, Schere, Bänder,

11. Ausbildungstag: Samstag 14. 09. 2019

9.00 Uhr	Ritual zur Herbst-Tag und Nachtgleiche Wir feiern die Qualität des Naturjahresrades und danken Gaia (Mutter Erde) für ihre Ernte	Gerti Epple und Marlies Osterried
12.00	Mittagspause	
13.30 Uhr -	Heilpflanzenkunde: Herbstliche Wildkräuter und –früchte	Marlies Osterried
16.30 Uhr	Die Fülle der Früchte im Allgäu und ihre traditionelle Verwendung	

Mitzubringen: herbstliche Speisen, gewandet in herbstlichen Farben, Geschirr & Besteck, Sitzunterlage

12. Ausbildungstag: Samstag 05.10. 2019 Achtung Terminänderung!!

9.00 Uhr -	Heilweine, Kräuterelexiere und Essenzen und ihre Verwendung, am Bsp. Sommerkräutern	Gerti Epple
	Mittagspause	
9.00 Uhr	Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt: Weiterverarbeitung von Heilpflanzen zu: Mazeraten, Körperölen, Salben und Cremes...	Gerti Epple

Modul IV: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen für die dunkle Jahreszeit

13. Ausbildungstag: Samstag 26. 10. 2019

(Mittwochs- und Samstags-Gruppe)

Ort: Gasthof Goldener Adler, Hoheneggstr. 25, 87480 Weitnau

9.00 Uhr	Räuchern von heimischen Kräutern und Harzen für die dunkle Jahreszeit	Marlis Bader
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 -	Vorbereitung zur Prüfung	Leitungsteam
16.30 Uhr	Informationen zu Ablauf und Inhalten	

Mitzubringen: alle Lehrgangsunterlagen; Heute: Prüfungsanmeldung!!

14. Ausbildungstag: Samstag 16. 11. 2019 Achtung Terminänderung!

9.00 Uhr	Die Wildkräuterführerin – worauf kommt es an? Teil II Praktische Übungen als Pflanzenvorstellung (5 Min. je TN/in) Organisation einer Kräuterführung	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 -	Ernten von heilkräftigen Wurzeln – ein besonderes Ritual	Birgit Lecheler
16.30 Uhr		

15. Prüfungstag Sa. 30.11.2019

Ort: Gasthof Goldener Adler, Hoheneggstr. 25, 87480 Weitnau

9.00 Uhr	Begrüßung, Ziehung der Nummern Organisatorisches zur Prüfung	Prüfungs- Kommission:
9.15 Uhr	Schriftliche Prüfung	bestehend aus ca. 4 - 6 Prüfer/innen
10.45 Uhr	Pause	
ab 11.00 Uhr bis ca. 16.00	mündliche Prüfung in zwei/drei Gruppen (je Prüfling 10 Min.)	

Mitzubringen: Herbarium mit 15 Pflanzen, Schreibzeug