



# Allgäuer Wildkräuterführer/in

## Gruppe „Wochenende“

Botanik und Wildkräuterbestimmung

Heilpflanzenkunde im Jahreslauf

Kräuteranbau im Allgäu

Kulinarische Spezialitäten mit Kräutern

Allgäuer Kräuter- Brauchtum

Allgäuer Mystik und Sagenwelt

Vom richtigen Ernten und Verarbeiten von Kräutern

Herstellen von Kräuterprodukten für Gesundheit und Schönheit:

Salben und Cremes, Essenzen, Öle, Kräuterweine und -geister

Räuchern mit heimischen Kräutern

Wildkräuterführungen – erfolgreich geführt

Wirkstoffkunde

*Allgäuer Kräuterland e.V.  
mit Akademie für traditionelles KräuterWissen  
Marktstraße 7  
87480 Weitnau  
Tel. 08375-9298118  
Mail: [akademie@allgaeuer-kraeuterland.de](mailto:akademie@allgaeuer-kraeuterland.de)*

Besuchen Sie uns:

[www.allgaeuer-kraeuterland.de](http://www.allgaeuer-kraeuterland.de)

## Wichtige Hinweise für den/die Teilnehmer/in:

- Die Ausbildung kann nur im Ganzen besucht werden. Einzelne Tage sind somit nicht buchbar.
- Die Anfahrten zu den einzelnen Ausbildungsorten sind selbstständig zu organisieren.
- Bei Nichtteilnahme eines Ausbildungstages oder unklarer Witterung bitte bei der jeweiligen Ansprechpartnerin entschuldigen.
- Wir bitten um **pünktliches Erscheinen**.
- Die Tages-Verpflegung an den Ausbildungstagen ist nicht im Preis inbegriffen. Essen a la carte wird an den Seminarorten angeboten.
- Zu allen Ausbildungstagen ist **wetterfeste Kleidung und Schuhwerk** mitzubringen.
- Bei Außenterminen kann es aufgrund von starkem Regenwetter zu kurzfristigen **Terminänderungen** kommen.
- Eine Zulassung zur Prüfung erfolgt nur bei einer Anwesenheit von 80 % der gesamten Ausbildung (= mind. 12 T.)
- Die **Anmeldung zur Prüfung** muss bis spätestens 1. Dez. eingehen.
- Zur schriftlichen und mündlichen Prüfung müssen Sie sich schriftlich bewerben. Die Prüfungsgebühr ist spätestens mit der Anmeldung zur Prüfung zu begleichen. Ein selbst angefertigtes Herbarium ist Bestandteil der Prüfung und an diesem Tag abzugeben. Nähere Einzelheiten in der Ausbildung.
- Tiere sind zu den Ausbildungstagen nicht zugelassen.
- Haftungsansprüche gegen den Verein oder die Referenten, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, welche durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens des Referenten oder des Vereins kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.
- Bei Rücktritt der Ausbildung bis acht Wochen vor Beginn erlauben wir uns 25% des Betrages einzubehalten, sofern kein Ersatz genannt werden kann. Nach begonnener Ausbildung kann der Beitrag nicht mehr zurückbezahlt werden.

**Ausbildungsort:** wenn nichts anderes angegeben bei

**Birgit Lecheler, Am Kirchenweg 14, 86488 Breitenthal**

**Kosten für die Jahres-Ausbildung** für Mitglieder des Allgäuer Kräuterland e.V.: **€ 850,-**  
für Nichtmitglieder: **€ 980,-**  
**zuzüglich:** Material: € 120,-  
Prüfungsgebühr: € 95,-

Verantwortlich für die Ausbildung und Ausbildungsleitung der gesamten Ausbildung:

**Gerti Epple**, Ettensberg 13, 87480 Weitnau

Tel. 0171-78 79 053

[gerti@wildkrauterfrau.de](mailto:gerti@wildkrauterfrau.de)

[www.wildkrauterfrau.de](http://www.wildkrauterfrau.de)

**Marlies Osterried**, Leiterberg 80, 87448 Betzigau

Tel. 08304-1788

[s-marlies\\_osterried@t-online.de](mailto:s-marlies_osterried@t-online.de)

**Birgit Lecheler**, Am Kirchenweg 14, 86488 Breitenthal

Tel. 08282-829338

[kraeuter@birgitlecheler.de](mailto:kraeuter@birgitlecheler.de)

### Referenten der jahresbegleitenden Ausbildung:

Gerti Epple, Allgäuer Wildkräuterfrau, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Autorin, Weitnau

Marlies Osterried, Allgäuer Wildkräuterführerin, Betzigau

Birgit Lecheler, Heilpraktikerin, Allgäuer Wildkräuterführerin, Breitenthal

Marlis Bader, Räucherfachfrau, Peiting

Ingrid Ness, Floristin, Phytotherapeutin, Fischen

Rainer Engler, Gärtner- und Floristenmeister, Blumenschule Schongau

Julia Wehnert, Biologin, Bund Naturschutz, Immenstadt

Roswitha Lüer, Wildnis-Pädagogin, Betzigau

Christine Giera, Allgäuer Wildkräuterführerin, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Lindenberg

Ralph Müller, Wildnispädagoge

Die Ausbildungsinhalte dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung durch den Vorstand weder in Auszügen noch im Ganzen kopiert oder nachgeahmt werden.

**Kurzfristige Änderungen vorbehalten!**

aktualisiert: 28.05.2019

## Modul I: Wildkräuter und Heilpflanzen im Frühjahr

### 1. Lehrgangswochenende:

01./02. Februar 2020

Ort: 87480 Weitnau, Samstag Hoheneggstr. Gasthof Adler, Sonntag Akademie Marktstraße 7

<b>Samstag:</b> 9.00 Uhr	<b>Begrüßung und Einführung</b> Vorstellungsrunde der Teilnehmer Organisatorisches	Gerti Epple, Vorsitzende des Vereins, Marlies Osterried, und Birgit Lecheler,
11.15 Uhr	<b>Vorstellung empfehlenswerter Kräuterbücher</b>	
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	<b>Heilkraft der Pflanzen im Jahreslauf</b> (keltischer Jahreskreis, Jahresfeste, Pflanzenhöhepunkte)	Marlies Osterried
<b>Sonntag:</b> 9.00 Uhr	<b>Rechtliche Grundlagen:</b> Hygiene-VO, Lebensmittelrecht und –kennzeichnung, LM-kennzeichnung – ganz praktisch	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	<b>Wildkräuterführerin – Worauf kommt es an? Teil I</b> Rhetorische Grundlagen, Übungen	Gerti Epple

### 2. Lehrgangswochenende:

27./28./29. März 2020 in Breienthal, Am Kirchenweg 14

<b>Freitag:</b> 18.00 Uhr- 21.00 Uhr	<b>Wirkstoffkunde Teil1</b>	Ingrid Ness
<b>Samstag:</b> 9.00 Uhr	<b>Wirkstoffkunde Teil 2</b>	Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	<b>Heilpflanzen des Frühjahrs</b>	Marlies Osterried
<b>Sonntag:</b> 9.00 Uhr	<b>Kräuterelixiere, Essenzen und Heilweine</b>	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	<b>Räuchern von heimischen Kräutern und Harzen</b>	Marlis Bader

### 3. Lehrgangswochenende:

02./03. Mai 2020

Ort: Freitag und Samstag Akademie, 87480 Weitnau Marktstraße 7,  
Sonntag Riederalp Immenstadt

<b>Samstag:</b> 9.00 Uhr	<b>Wildnispädagogik als Teil einer Kräuterführung</b>	Ralph Müller
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	<b>Kräutererlebnis-Pädagogik</b> Einführung und praktische Beispiele	Roswitha Lüer
18-21 Uhr	<b>Wildkräuterküche im Allgäu</b> Kochen mit den jungen Wilden des Frühjahrs	Christine Giera
<b>Sonntag:</b> 9.00 Uhr	<b>Kräuter im biologischen Kräutergarten in Immenstadt</b> Kräuteranbau im Allgäu	Felix Schmitt

12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr-	Praxis: Säen, Pflanzen, Pikieren, Kompostierung	Felix Schmitt
16.30 Uhr		

**Mitzubringen: Frische Kräuter; Schürze Arbeitskleidung für den Garten, Outdoorkleidung**

## Modul II: Wildkräuter und Heilpflanzen im Sommer

### 4. Lehrgangswochenende:

26./27./28. Juni 2020

Ort: Imberg bei Sonthofen Gasthof Sonne und Samstag Nachmittag Exkursion Hinterstein

<b>Freitag:</b> 18.00 Uhr- 21.00 Uhr	<b>Heilpflanzenkunde des Sommers</b>	Marlies Osterried
<b>Samstag:</b> 9.00 Uhr	<b>Lernzirkel:</b> Mystik und Brauchtum um die Allgäuer Wildkräuter Brauchtum und Frauendreißiger	Marlies Osterried und Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagessen	
13.30 Uhr-	Fachexkursion	
15.00 Uhr	<b>Wildfräuleinstein</b>	Marlies Osterried und Gerti Epple
15.30 Uhr- 17.00 Uhr		
<b>Sonntag:</b> 9.00 Uhr	<b>Botanik Teil 1</b>	Martin Muth
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr-	<b>Botanik Teil 2</b>	Martin Muth
16.30 Uhr		

**Mitzubringen: Bergschuhe, unbedingt Wetterfeste Kleidung**

### 5. Lehrgangswochenende:

02./03./04. August 2020 in Breienthal, Am Kirchenweg 14

(Achtung = gleiches WE wie Samstagsgruppe, wg. Überschneidung!)

<b>Freitag:</b> 18.00 Uhr- 21.00 Uhr	<b>Ritualgebilde mit Kräutern und Wildpflanzen</b> Kräuterboschen zu Maria Himmelfahrt, Kräuterkränze u.a.	Ingrid Ness, Floristin
<b>Samstag:</b> 9.00 Uhr	<b>Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt</b> Verarbeitung von Heilpflanzen zu Salben, Cremes, Ölen	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr-	<b>Jahreskreisfeste / Ritual</b>	Gerti Epple und Birgit Lecheler
ca.18.00 Uhr	Vorbereitung und Durchführung	
<b>Sonntag:</b> 9.00 Uhr	<b>Kochen am offenen Feuer</b> Wilde Küche als erlebnispädagogische Einheit	Christine Giera
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr-	<b>Kräutervorrat für alle Fälle, Ernten, Trocknen und</b>	
16.30 Uhr	<b>Herstellung von Tee, Ölen, Essig, Salz</b>	Birgit Lecheler

Mitzubringen: Kräuter für Kräuterboschen oder Kräuterkranz, Bindedraht oder Bindfaden, Schere, Bänder in den Farben weiß, rot, schwarz für die Wilde Küche: Teller u. Schüsselchen, Besteck, Becher oder Glas, getrocknete Kräuter fürs Kräutersalz

## Modul III: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen für die dunkle Jahreszeit

### 6. Lehrgangswochenende:

23./24./25. Oktober 2020 in Breienthal, Am Kirchenweg 14

<b>Freitag:</b> 18.00 Uhr- 21.00 Uhr	<b>Prüfungsvorbereitung</b>	Birgit Lecheler
<b>Samstag:</b>  13.30 Uhr- ca.16.30 Uhr	<b>Ernten von heilkräftigen Wurzeln</b> ein besonderes Ritual Mittagspause <b>Herbstliche Kräuter und Wildfrüchte</b>	Birgit Lecheler  Marlies Osterried
<b>Sonntag:</b> 9.00 Uhr 12.00 Uhr - 14.00 Uhr	<b>Die Wildkräuterführer/in – worauf kommt es an? Teil 2</b> Praktische Übung, jede/r TN präsentiert ein Wildkräuterportrait 5 Min., Organisation einer Führung Mittagspause mit <b>Gemeinsamem Abschluss</b>	Gerti Epple  Birgit Lecheler

**Mitzubringen: Alle Lehrgangsunterlagen, Schreibzeug, erarbeitete Pflanzen zur Vorstellung im rhetorischen Teil!**

**Heute: Prüfungsanmeldung!**

### Prüfungstag: Sa. 28. November 2020

Ort: 87480 Weitnau, Hoheneggstr. GH Adler

9.00 Uhr	Begrüßung, Ziehung der Nummern Organisatorisches zur Prüfung	Prüfungskommission: bestehend aus ca. 4 - 6 Prüfer/innen
9.15 Uhr	<b>Schriftliche Prüfung</b>	
10.45 Uhr	Pause	
ab 11.00 Uhr	<b>mündliche Prüfung</b> in zwei Gruppen je Prüfling 10 Min.	
bis ca. 15.00 Uhr		

**Mitzubringen: Herbarium mit 15 Pflanzen, Schreibzeug;**