



# Allgäuer Wildkräuterführer/in

## Gruppe „Samstag“

Botanik und Wildkräuterbestimmung

Heilpflanzenkunde im Jahreslauf

Kräuteranbau im Allgäu

Kulinarische Spezialitäten mit Kräutern

Allgäuer Kräuter- Brauchtum und Rituale

Allgäuer Mystik und Sagenwelt

Vom richtigen Ernten und Verarbeiten von Kräutern

Herstellen von Kräuterprodukten für Gesundheit und Schönheit:

Salben und Cremes, Essenzen, Öle, Kräuterweine und -geister

Räuchern mit heimischen Kräutern

Wildkräuterführungen – erfolgreich geführt

Wirkstoffkunde

*Allgäuer Kräuterland e.V.  
mit Akademie für traditionelles KräuterWissen  
Marktstraße 7  
87480 Weitnau  
Tel. 08375-9298118  
Mail: [akademie@allgaeuer-kraeuterland.de](mailto:akademie@allgaeuer-kraeuterland.de)*

Besuchen Sie uns:

[www.allgaeuer-kraeuterland.de](http://www.allgaeuer-kraeuterland.de)

## Wichtige Hinweise für den/die Teilnehmer/in:

- Die Ausbildung kann nur im Ganzen besucht werden. Einzelne Tage sind somit nicht buchbar.
- Die Anfahrten zu den einzelnen Ausbildungsorten sind selbstständig zu organisieren.
- Bei Nichtteilnahme eines Ausbildungstages oder unklarer Witterung bitte bei der jeweiligen Ansprechpartnerin entschuldigen.
- Wir bitten um **pünktliches Erscheinen**.
- Die Tages-Verpflegung an den Ausbildungstagen ist nicht im Preis inbegriffen. Essen a la carte wird an den Seminarorten angeboten.
- Zu allen Ausbildungstagen ist **wetterfeste Kleidung und Schuhwerk** mitzubringen.
- Bei Außenterminen kann es aufgrund von starkem Regenwetter zu kurzfristigen **Terminänderungen** kommen.
- Eine Zulassung zur Prüfung erfolgt nur bei einer Anwesenheit von 80 % der gesamten Ausbildung (max. 4 x ½ Fehltag)
- Die **Anmeldung zur Prüfung** muss bis spätestens 15.11. eingehen.
- Zur schriftlichen und mündlichen Prüfung müssen Sie sich schriftlich bewerben. Die Prüfungsgebühr ist spätestens mit der Anmeldung zur Prüfung zu begleichen. Ein selbst angefertigtes Herbarium ist Bestandteil der Prüfung und an diesem Tag abzugeben. Nähere Einzelheiten in der Ausbildung.
- Tiere sind zu den Ausbildungstagen nicht zugelassen.
- Haftungsansprüche gegen den Verein oder die Referenten, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, welche durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens des Referenten oder des Vereins kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.
- Bei Rücktritt der Ausbildung bis acht Wochen vor Beginn erlauben wir uns 25% des Betrages einzubehalten, sofern kein Ersatz genannt werden kann. Nach begonnener Ausbildung kann der Beitrag nicht mehr zurückbezahlt werden.

### Ausbildungsort:

**Familie Gauss, Aschen 3, 88260 Argenbühl**

### Kosten für die Jahres-Ausbildung

für Mitglieder des Allgäuer Kräuterland e.V.: **€ 850,-**  
für Nichtmitglieder: **€ 980,-**  
**zuzüglich:** Material und Skript: € 120,-  
Prüfungsgebühr: € 90,-

Verantwortlich für die Ausbildung und Ausbildungsleitung der gesamten Ausbildung:

**Gerti Epple**, Ettensberg 13, 87480 Weitnau  
[gerti@wildkraeuterfrau.de](mailto:gerti@wildkraeuterfrau.de)

Tel. 0171-78 79 053  
[www.wildkraeuterfrau.de](http://www.wildkraeuterfrau.de)

**Marlies Osterried**, Leiterberg 80, 87448 Betzigau  
[s-marlies\\_osterried@t-online.de](mailto:s-marlies_osterried@t-online.de)

Tel. 08304-1788

**Birgit Lecheler**, Am Kirchenweg 14, 86488 Breitenenthal  
[kraeuter@birgitlecheler.de](mailto:kraeuter@birgitlecheler.de)

Tel. 08282-829338

### Referenten der jahresbegleitenden Ausbildung:

<b>Gerti Epple</b>	Allgäuer Wildkräuterfrau, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Autorin, Weitnau
<b>Marlies Osterried</b>	Allgäuer Wildkräuterführerin, Betzigau
<b>Birgit Lecheler</b>	Heilpraktikerin, Allgäuer Wildkräuterführerin, zertifiz. Natur- und Landschaftsführerin, deutsche Wanderführerin, Breitenenthal
<b>Marlis Bader</b>	Räucherfachfrau, Buchautorin, Peiting
<b>Ingrid Ness</b>	Floristin, Phytotherapeutin, Fischen
<b>Rainer Engler</b>	Gärtner- und Floristenmeister, Blumenschule Schongau
<b>Roswitha Lüer</b>	Natur-Pädagogin, Betzigau
<b>Christine Giera</b>	Allgäuer Wildkräuterführerin, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Lindenberg
<b>Ralph Müller</b>	Wildnispädagoge, Buchautor, Sonthofen
<b>Julia Wehnert</b>	Biologin, Bund Naturschutz e.V., Immenstadt

### Wichtiger Hinweis:

Die Ausbildungsinhalte dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung durch den Vorstand weder in Auszügen noch im Ganzen kopiert oder nachgeahmt werden.

**Kurzfristige Änderungen vorbehalten!**

aktualisiert: 28.05.2019

# Modul I: Wildkräuter und Heilpflanzen im Frühjahr

## 1. Ausbildungstag: Samstag 01. 02. 2020

Ort: [Gasthof Goldener Adler, Hoheneggstr. 25, 87480 Weitnau](#)

9.00 Uhr bis 10.45 Uhr	<b>Begrüßung und Einführung</b> Organisatorisches, Ausbildungstermine, ggf. Herbarium	Gerti Epple, Vorsitzende Allgäuer Kräuterland e.V.
11.15 Uhr	<b>Vorstellung empfehlenswerter Kräuterbücher</b> Vorstellungsrunde der Teilnehmer	Marlies Osterried Birgit Lecheler
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr - 16.30 Uhr	<b>Heilkraft der Pflanzen im Jahreslauf</b> (keltischer Jahreskreis, Jahresfeste, Pflanzenhöhepunkte)	Marlies Osterried

**Mittagessen wird organisiert**

## 2. Ausbildungstag: Samstag, 15. 02.2020

Ort: Aschen 3, 88260 Argenbühl

9.00 Uhr - 12.00 Uhr	<b>Rechtliche Grundlagen für Kräuterprodukte:</b> - Hygiene-VO, Lebensmittelrecht und –kennzeichnung, - LM-kennzeichnung – ganz praktisch	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 – 16.30 Uhr	<b>Kräuter in der Phytotherapie:</b> Wirkstoffkunde Teil1	Ingrid Ness

## 3. Ausbildungstag: Samstag. 7. 03. 2020

Ort: Aschen 3, 88260 Argenbühl

9.00 - 12.00 Uhr	<b>Wildnispädagogik als Teil einer Wildkräuterführung</b> „Gebt der Natur die Wildnis zurück“	Ralph Müller
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 – 16.30 Uhr	<b>Kräuter in der Phytotherapie:</b> Wirkstoffkunde Teil 2	Ingrid Ness

## 4. Ausbildungstag: Samstag, 28. 03. 2020

Ort: Aschen 3, 88260 Argenbühl

9.00 Uhr - 12.00 Uhr	<b>Die Wildkräuterführer/in - worauf kommt es an? Teil I</b> Rhetorische und pädagogische Grundlagen, Körpersprache	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 - 16.30 Uhr	<b>Heilpflanzenkunde des Frühjahrs</b> (Wildpflanzen und Baumheilkunde)	Marlies Osterried

**Hausaufgabe: erarbeiten einer Heilpflanze, vorstellen in Teil II Zeit: 5 Min. am 17.11.2020**

## 5. Ausbildungstag: Samstag, 18./25. 04. 2020

Ort: [Blumenschule Schongau, Augsburg Str. 62, 86959 Schongau](#)

9.00 Uhr	<b>Kräuter im biologischen Kräutergarten I:</b> Grundlagen zum Kräuteraanbau, (Boden, Kompost, Pflanzenqualität...)	Rainer Engler
- 16.30 Uhr	Mittagspause (Mittagessen wird angeboten) Praxis: säen, pflanzen, pikieren,	Dto.

**Mitzubringen: feste Schuhe, Handschuhe, Outdoor-Arbeitskleidung**  
**Mittagessen: ca. 17 € (vegetarisch, auf Wunsch lactosefrei)**

## Modul II: Wildkräuter und Heilpflanzen im Sommer

### 6. Ausbildungstag: Samstag, 23. 05. 2020

Ort: [Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau](#)

9.00 Uhr	<b>Kräutergerichte aus dem Allgäu</b> Bestimmen und Zubereiten von Wildkräutern	Christine Giera
12.00 Uhr	Mittagspause mit selbst hergestellten Kräuterspeisen	
13.30 - 16.30 Uhr	<b>Heilpflanzenkunde im Sommer</b> Schwerpunkt: Traditionelle Kräuter-Heilkunde	Marlies Osterried

**Mittagessen ist organisiert.**

**Mitzubringen:** frische Wildkräuter aus dem Garten oder der Natur, Schürze, Vorratsdosen

### 7. Ausbildungstag: Samstag, 13./20. 06. 2020

Treffpunkt: [AlpSeeHaus, Seestr. 10, 87509 Immenstadt \(kostenpflichtiger Parkplatz\)](#)  
oder: [GH Sonne Imberg 12, 87527 Sonthofen OT Imberg](#)

9.00 - 12.00 Uhr	<b>Essbare Wildpflanzen im Allgäu bestimmen:</b> botanische Grundlagen Teil 1	Julia Wehnert
13.30 – 16.30 Uhr	Mittagspause <b>Essbare Wildpflanzen bestimmen: Teil 2</b> Bestimmungsübungen im Außengelände	Julia Wehnert

### 8. Ausbildungstag: Samstag, 27. 06. 2020 (alle Gruppen)

Treffpunkt: [GH Sonne Imberg 12, 87527 Sonthofen OT Imberg](#)

8.30 –	Siehe Tagesprogramm: <b>Exkursion</b> zu einem sehenswerten Kräuterort im Allgäu	Leitungsteam
12.00 Uhr	Mittagessen im GH Sonne in Imberg b. Sonthofen	
13.30 Uhr - 15.00 Uhr	<u>Lernen im Kreis des Jahres: (Gruppen im Wechsel)</u> <b>Brauchtum und Pflanzen um die Allgäuer Wildkräuter</b>	
15.30 – 17.00 Uhr	Die Hoch-Zeit der Kräuter: der „Frauendreißiger“ Rituale zur Heilung in versch. Lebensphasen	Marlies Osterried und Gerti Epple

**Unbedingt beachten:** Wetterfeste Kleidung, Bergschuhe & Brotzeit sind für diesen Tag unerlässlich!

### 9. Ausbildungstag: Samstag, 18. 07. 2020

Ort: Aschen 3, 88260 Argenbühl

9.00 Uhr -	<b>Kochen in der Natur:</b> Wilde Küche als erlebnispädagogische Einheit	Christine Giera
12.00 Uhr	Mittagessen mit wilden Speisen	
13.30 – 16.30 Uhr	<b>Kräutererlebnis – Pädagogik</b> Einführung und praktische Beispiele	Roswitha Lürer

**Mitzubringen:** Teller und Schüsselchen, Besteck, Becher oder Glas, frische Kräuter

## Modul III: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen verarbeiten

### 10. Ausbildungstag: Samstag, 08. 08. 2020

Ort: [Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau](#)

9.00 Uhr -	<b>Ritualgebände mit Kräutern und Wildpflanzen:</b> - Kräuterbuschen zu Maria Himmelfahrt, - Kräuterkränze u.ä.	Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr - 16.30 Uhr	<b>Kräutervorrat für alle Fälle:</b> Herstellung von Kräuteröle, - essige, -pestos, Trocknen von Kräutern, Teemischungen erstellen	Birgit Lecheler

**Mitzubringen:** getrocknete Kräuter für Kräutersalz, Kräuter für Kräuterbroschen oder Kräuterkranz, Bindedraht oder Bindfaden, Schere, Bänder,

### 11. Ausbildungstag: Samstag 05.09 2020

Ort: Aschen 3, 88260 Argenbühl

9.00 Uhr -	<b>Heilweine, Kräuterelexiere und Essenzen</b> und ihre Verwendung, am Bsp. Sommerkräutern	Gerti Epple
9.00 Uhr	<b>Mittagspause</b> <b>Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt:</b> Weiterverarbeitung von Heilpflanzen zu: Mazeraten, Körperölen, Salben und Cremes...	Gerti Epple

### 12. Ausbildungstag: Samstag 19. 09. 2020

Ort: Aschen 3, 88260 Argenbühl

9.00 Uhr	<b>Ritual zur Herbst-Tag und Nachtgleiche</b> Wir feiern die Qualität des Naturjahresrades und danken Gaia (Mutter Erde) für ihre Ernte	Gerti Epple und Marlies Osterried
12.00	Mittagspause	
13.30 Uhr - 16.30 Uhr	<b>Heilpflanzenkunde: Herbstliche Wildkräuter und –früchte</b> Die Fülle der Früchte im Allgäu und ihre traditionelle Verwendung	Marlies Osterried

**Mitzubringen:** herbstliche Speisen, gewandet in herbstlichen Farben, Geschirr & Besteck, Sitzunterlage

## Modul IV: Wildkräuter/heimische Heilpflanzen für die dunkle Jahreszeit

### 13. Ausbildungstag: Samstag 10. 10. 2020

Ort: Aschen 3, 88260 Argenbühl

9.00 Uhr	<b>Die Wildkräuterführerin – worauf kommt es an? Teil II</b> Praktische Übungen als Pflanzenvorstellung (5 Min. je TN/in) Organisation einer Kräuterführung	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 - 16.30 Uhr	<b>Ernten von heilkräftigen Wurzeln – ein besonderes Ritual</b>	Birgit Lecheler

### 14. Ausbildungstag: Samstag 31 10. 2020 (Mittwochs- und Samstags-Gruppe)

Ort: [Gasthof Goldener Adler, Hoheneggstr. 25, 87480 Weitnau](#)

9.00 Uhr	<b>Räuchern von heimischen Kräutern und Harzen</b> für die dunkle Jahreszeit	Marlis Bader
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 - 16.30 Uhr	<b>Vorbereitung zur Prüfung</b> Informationen zu Ablauf und Inhalten, Gruppenarbeit	Leitungsteam

**Mitzubringen:** alle Lehrgangsunterlagen; **Heute: Prüfungsanmeldung!!**

### 15. Prüfungstag Sa. 28.11.2020

Ort: [Gasthof Goldener Adler, Hoheneggstr. 25, 87480 Weitnau](#)

9.00 Uhr	Begrüßung, Ziehung der Nummern Organisatorisches zur Prüfung	Prüfungs- Kommission: bestehend aus ca. 4 - 6 Prüfer/innen
9.15 Uhr	<b>Schriftliche Prüfung</b>	
10.45 Uhr ab 11.00 Uhr bis ca. 16.00	Pause <b>mündliche Prüfung</b> in zwei/drei Gruppen (je Prüfling 10 Min.)	

**Mitzubringen:** Herbarium mit 15 Pflanzen, Schreibzeug