



Allgäuer Wildkräuterführer/in

Gruppe „Samstag“

Botanik und Wildkräuterbestimmung

Heilpflanzenkunde im Jahreslauf

Kräuteranbau im Allgäu

Kulinarische Spezialitäten mit Kräutern

Allgäuer Kräuter- Brauchtum und Rituale

Allgäuer Mystik und Sagenwelt

Vom richtigen Ernten und Verarbeiten von Kräutern

Herstellen von Kräuterprodukten für Gesundheit und Schönheit:

Salben und Cremes, Essenzen, Öle, Kräuterweine und -geister

Räuchern mit heimischen Kräutern

Wildkräuterführungen – erfolgreich geführt

Wirkstoffkunde

*Allgäuer Kräuterland e.V.
mit Akademie für traditionelles KräuterWissen
Marktstraße 7
87480 Weitnau
Tel. 08375-9298118
Mail: akademie@allgaeuer-kraeuterland.de*

Besuchen Sie uns:

www.allgaeuer-kraeuterland.de

Wichtige Hinweise für den/die Teilnehmer/in:

- Die Ausbildung kann nur im Ganzen besucht werden. Einzelne Tage sind somit nicht buchbar.
- Die Anfahrten zu den einzelnen Ausbildungsorten sind selbstständig zu organisieren.
- Bei Nichtteilnahme eines Ausbildungstages oder unklarer Witterung bitte bei der jeweiligen Ansprechpartnerin entschuldigen.
- Wir bitten um **pünktliches Erscheinen**.
- Die Tages-Verpflegung an den Ausbildungstagen ist nicht im Preis inbegriffen. Essen a la carte wird an den Seminarorten angeboten.
- Zu allen Ausbildungstagen ist **wetterfeste Kleidung und Schuhwerk** mitzubringen.
- Bei Außenterminen kann es aufgrund von starkem Regenwetter zu kurzfristigen **Terminänderungen** kommen.
- Eine Zulassung zur Prüfung erfolgt nur bei einer Anwesenheit von 80 % der gesamten Ausbildung (max. 4 x ½ Fehltag)
- Die **Anmeldung zur Prüfung** muss bis spätestens 15.11. eingehen.
- Zur schriftlichen und mündlichen Prüfung müssen Sie sich schriftlich bewerben. Die Prüfungsgebühr ist spätestens mit der Anmeldung zur Prüfung zu begleichen. Ein selbst angefertigtes Herbarium ist Bestandteil der Prüfung und an diesem Tag abzugeben. Nähere Einzelheiten in der Ausbildung.
- Tiere sind zu den Ausbildungstagen nicht zugelassen.
- Haftungsansprüche gegen den Verein oder die Referenten, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, welche durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens des Referenten oder des Vereins kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.
- Bei Rücktritt der Ausbildung bis acht Wochen vor Beginn erlauben wir uns 25% des Betrages einzubehalten, sofern kein Ersatz genannt werden kann. Nach begonnener Ausbildung kann der Beitrag nicht mehr zurückbezahlt werden.

Ausbildungsort: Familie Gauss, Aschen 3, 88260 Argenbühl

Kosten für die Jahres-Ausbildung für Mitglieder des Allgäuer Kräuterland e.V.: € 850,-
für Nichtmitglieder: € 980,-
zuzüglich: Material und Skript: € 120,-
Prüfungsgebühr: € 90,-

Verantwortlich für die Ausbildung und Ausbildungsleitung der gesamten Ausbildung:
Gerti Epple, Ettensberg 13, 87480 Weitnau Tel. 0171-78 79 053
gerti@wildkraeuterfrau.de www.wildkraeuterfrau.de

Marlies Osterried, Leiterberg 80, 87448 Betzigau Tel. 08304-1788
s-marlies_osterried@t-online.de

Birgit Lecheler, Am Kirchenweg 14, 86488 Breitenenthal Tel. 08282-829338
kraeuter@birgitlecheler.de

Referenten der jahresbegleitenden Ausbildung:

Gerti Epple	Allgäuer Wildkräuterfrau, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Autorin, Weitnau
Marlies Osterried	Allgäuer Wildkräuterführerin, Betzigau
Birgit Lecheler	Heilpraktikerin, Allgäuer Wildkräuterführerin, zertifiz. Natur- und Landschaftsführerin, deutsche Wanderführerin, FNL-Kräuterexpertin, Breitenenthal
Marlis Bader	Räucherfachfrau, Buchautorin, Peiting
Ingrid Ness	Floristin, Phytotherapeutin, Fischen
Rainer Engler	Gärtner- und Floristenmeister, Blumenschule Schongau
Roswitha Lüer	Natur-Pädagogin, Betzigau
Christine Giera	Allgäuer Wildkräuterführerin, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Lindenberg
Ralph Müller	Wildnispädagoge, Buchautor, Sonthofen
Julia Wehnert	Biologin, Bund Naturschutz e.V., Immenstadt

Wichtiger Hinweis:

Die Ausbildungsinhalte dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung durch den Vorstand weder in Auszügen noch im Ganzen kopiert oder nachgeahmt werden.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

aktualisiert: 01.02.2020

Modul I: Wildkräuter und Heilpflanzen im Frühjahr

1. Ausbildungstag: Samstag 01. 02. 2020

Ort: Gasthof Goldener Adler, Hoheneggstr. 25, 87480 Weitnau

9.00 Uhr bis 10.45 Uhr	Begrüßung und Einführung Organisatorisches, Ausbildungstermine, ggf. Herbarium	Gerti Epple, Vorsitzende Allgäuer Kräuterland e.V. Marlies Osterried Birgit Lecheler
10.45 Uhr bis 11.15 Uhr	Vorstellung empfehlenswerter Kräuterbücher Vorstellungsrunde der Teilnehmer	
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 – 16.30 Uhr	Wildnispädagogik als Teil einer Wildkräuterführung „Gebt der Natur die Wildnis zurück“	Ralph Müller

Mittagessen wird organisiert

2. Ausbildungstag: Samstag, 15. 02.2020

Ort: Aschen 3, 88260 Argenbühl

9.00 Uhr - 12.00 Uhr	Rechtliche Grundlagen für Kräuterprodukte: - Hygiene-VO, Lebensmittelrecht und –kennzeichnung, - LM-kennzeichnung – ganz praktisch	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 – 16.30 Uhr	Kräuter in der Phytotherapie: Wirkstoffkunde Teil1	Ingrid Ness

3. Ausbildungstag: Samstag. 7. 03. 2020

Ort: Aschen 3, 88260 Argenbühl

9.00 Uhr	Heilkraft der Pflanzen im Jahreslauf (keltischer Jahreskreis, Jahresfeste, Pflanzenhöhepunkte)	Marlies Osterried
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 – 16.30 Uhr	Kräuter in der Phytotherapie: Wirkstoffkunde Teil 2	Ingrid Ness

4. Ausbildungstag: Samstag, 28. 03. 2020

Ort: Aschen 3, 88260 Argenbühl

9.00 Uhr - 12.00 Uhr	Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt: Weiterverarbeitung von Heilpflanzen zu: Mazeraten, Körperölen, Salben und Cremes...	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 - 16.30 Uhr	Heilpflanzenkunde des Frühjahrs (Wildpflanzen und Baumheilkunde)	Marlies Osterried

5. Ausbildungstag: Samstag, 25. 04. 2020

Ort: Blumenschule Schongau, Augsburg Str. 62, 86959 Schongau

9.00 Uhr	Kräuter im biologischen Kräutergarten I: Grundlagen zum Kräuteraanbau, (Boden, Kompost, Pflanzenqualität...)	Rainer Engler
- 16.30 Uhr	Mittagspause (Mittagessen wird angeboten) Praxis: säen, pflanzen, pikieren,	Dto.

Mitzubringen: feste Schuhe, Handschuhe, Outdoor-Arbeitskleidung

Mittagessen: ca. 20 € (vegetarisch, auf Wunsch lactosefrei)

Modul II: Wildkräuter und Heilpflanzen im Sommer

6. Ausbildungstag: Samstag, 23. 05. 2020

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr	Kräutergerichte aus dem Allgäu Bestimmen und Zubereiten von Wildkräutern	Christine Giera
12.00 Uhr	Mittagspause mit selbst hergestellten Kräuterspeisen	
13.30 - 16.30 Uhr	Heilpflanzenkunde im Sommer Schwerpunkt: Traditionelle Kräuter-Heilkunde	Marlies Osterried

Mitzubringen: frische Wildkräuter aus dem Garten oder der Natur, Schürze, Vorratsdosen

7. Ausbildungstag: Samstag, 13. 06. 2020

Treffpunkt: GH Sonne Imberg 12, 87527 Sonthofen OT Imberg

9.00 - 12.00 Uhr	Essbare Wildpflanzen im Allgäu bestimmen: botanische Grundlagen Teil 1	Julia Wehnert
13.30 - 16.30 Uhr	Mittagspause Essbare Wildpflanzen bestimmen: Teil 2 Bestimmungsübungen im Außengelände	Julia Wehnert

8. Ausbildungstag: Samstag, 27. 06. 2020 (alle Gruppen)

Treffpunkt: GH Sonne Imberg 12, 87527 Sonthofen OT Imberg

8.30 -	Siehe Tagesprogramm: Exkursion zu einem sehenswerten Kräuterort im Allgäu	Leitungsteam
12.00 Uhr	Mittagessen im GH Sonne in Imberg b. Sonthofen	
13.30 Uhr - 15.00 Uhr	<u>Lernen im Kreis des Jahres: (Gruppen im Wechsel)</u> Brauchtum und Pflanzen um die Allgäuer Wildkräuter	
15.30 - 17.00 Uhr	Die Hoch-Zeit der Kräuter: der „Frauendreißiger“ Rituale zur Heilung in versch. Lebensphasen	Marlies Osterried und Gerti Epple

Unbedingt beachten: Wetterfeste Kleidung, Bergschuhe & Brotzeit sind für diesen Tag unerlässlich!

9. Ausbildungstag: Samstag, 18. 07. 2020

Ort: Aschen 3, 88260 Argenbühl

9.00 Uhr -	Kochen in der Natur: Wilde Küche als erlebnispädagogische Einheit	Christine Giera
12.00 Uhr	Mittagessen mit wilden Speisen	
13.30 - 16.30 Uhr	Kräutererlebnis – Pädagogik Einführung und praktische Beispiele	Roswitha Lüer

Mitzubringen: Teller und Schüsselchen, Besteck, Becher oder Glas, frische Kräuter

Modul III: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen verarbeiten

10. Ausbildungstag: Samstag, 08. 08. 2020

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr -	Ritualgebilde mit Kräutern und Wildpflanzen: - Kräuterbuschen zu Maria Himmelfahrt, - Kräuterkränze u.ä.	Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr - 16.30 Uhr	Kräutervorrat für alle Fälle: Herstellung von Kräuteröle, - essige, -pestos, Trocknen von Kräutern, Teemischungen erstellen	Birgit Lecheler

Mitzubringen: getrocknete Kräuter für Kräutersalz, Kräuter für Kräuterbuschen oder Kräuterkranz, Bindedraht oder Bindfaden, Schere, Bänder,

11. Ausbildungstag: Samstag 05.09 2020

Ort: Aschen 3, 88260 Argenbühl

9.00 Uhr -	Heilweine, Kräuterelexiere und Essenzen und ihre Verwendung, am Bsp. Sommerkräutern	Gerti Epple
13.30 Uhr	Mittagspause Die Wildkräuterführer/in - worauf kommt es an? Teil I Rhetorische und pädagogische Grundlagen, Körpersprache	Gerti Epple

Hausaufgabe: erarbeiten einer Heilpflanze, vorstellen in Teil II Zeit: 5 Min. am 10.10.2020

12. Ausbildungstag: Samstag 19. 09. 2020

Ort: Aschen 3, 88260 Argenbühl

9.00 Uhr	Ritual zur Herbst-Tag und Nachtgleiche Wir feiern die Qualität des Naturjahresrades und danken Gaia (Mutter Erde) für ihre Ernte	Gerti Epple und Marlies Osterried
12.00	Mittagspause	
13.30 Uhr - 16.30 Uhr	Heilpflanzenkunde: Herbstliche Wildkräuter und -früchte Die Fülle der Früchte im Allgäu und ihre traditionelle Verwendung	Marlies Osterried

Mitzubringen: herbstliche Speisen, gewandet in herbstlichen Farben, Geschirr & Besteck, Sitzunterlage

Modul IV: Wildkräuter/heimische Heilpflanzen für die dunkle Jahreszeit

13. Ausbildungstag: Samstag 10. 10. 2020

Ort: Aschen 3, 88260 Argenbühl

9.00 Uhr	Die Wildkräuterführerin – worauf kommt es an? Teil II Praktische Übungen als Pflanzenvorstellung (5 Min. je TN/in) Organisation einer Kräuterführung	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 - 16.30 Uhr	Ernten von heilkräftigen Wurzeln – ein besonderes Ritual	Birgit Lecheler

14. Ausbildungstag: Samstag 31 10. 2020 (Mittwochs- und Samstags-Gruppe)

Ort: Grünes Zentrum, Adenauerring 97, 87439 Kempten

9.00 Uhr	Räuchern von heimischen Kräutern und Harzen für die dunkle Jahreszeit	Marlis Bader
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 - 16.30 Uhr	Vorbereitung zur Prüfung Informationen zu Ablauf und Inhalten, Gruppenarbeit	Leitungsteam

Mitzubringen: alle Lehrgangsunterlagen; **Heute: Prüfungsanmeldung!!**

15. Prüfungstag Sa. 28.11.2020

Ort: Grünes Zentrum, Adenauerring 97, 87439 Kempten

9.00 Uhr	Begrüßung, Ziehung der Nummern Organisatorisches zur Prüfung	Prüfungs- Kommission: bestehend aus ca. 4 - 6 Prüfer/innen
9.15 Uhr	Schriftliche Prüfung	
10.45 Uhr ab 11.00 Uhr bis ca. 16.00	Pause mündliche Prüfung in zwei/drei Gruppen (je Prüfling 10 Min.)	

Mitzubringen: Herbarium mit 15 Pflanzen, Schreibzeug

Die Zertifikatsübergabe findet am Sa. _____ Januar 2021 statt. Einladung folgt.